

洞爺湖町 がくしゅう のう はつらつ楽習！**脳**の健康教室

ボランティア

教室サポーター募集！

平成 30 年 9 月より社会福祉協議会では、洞爺湖町より委託を受けて、町内の 70 歳以上の方（※他要件あり）を対象に 6 ヶ月間、公文学習療法センターの教材を使用し、認知症予防の教室を開講しています。

今年度は、週 1 回、1 講 4 名程度の教室で、受講者 2 名に対して教室サポーター 1 名が対応する形式となっています。



◎この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフとして「教室サポーター」を募集します。

【対 象 者】・おおむね 69 歳くらいまでの町民の方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方。

- ・受講者との会話を楽しみ、意欲や自信を引き出すように対応できる方。
- ・ご自身の介護予防を考えている方。

【活動日時】 令和 2 年 9 月～令和 3 年 2 月まで（6 ヶ月間）

毎週 木曜日 午前中の 3～4 時間程度

※令和 3 年 1 月からは毎週水曜日に変更

【活動場所】 健康福祉センター さわやか

【活動内容】 受講者への^{がくしゅう}楽習支援、仲間づくり支援、社会参加へのきっかけづくり支援

【謝 礼】 1 回 1, 000 円程度

【募集人数】 5 名程度

【応募方法】 電話にて下記へお申込ください。

【締め切り】 7 月 31 日（金）

【申 込 先】 洞爺湖町社会福祉協議会

〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1

[TEL] 0142-76-4363

[FAX] 0142-76-4368

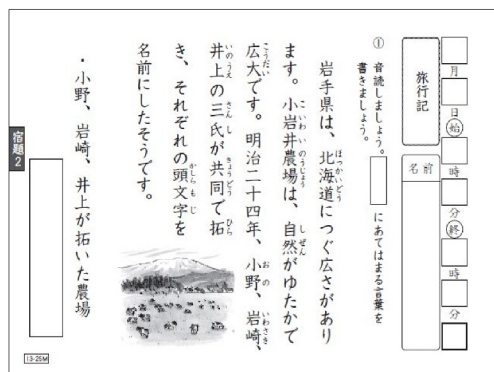
◎ 『はつらつ^{がくしゅう}楽習！脳^{がくしゅう}の健康教室』は、こんな教室です。

この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島隆太教授の研究成果を基に公文学習療法センターの教材を使用します。

洞爺湖町での「はつらつ^{がくしゅう}楽習！脳^{がくしゅう}の健康教室」は、70 歳以上の方を対象に、週 1 回 30 分程度、ごく簡単な読み書き・計算の教材・すうじ盤学習とコミュニケーションを行うことで受講者の脳の健康づくりを図るとともに、受講者や教室サポーターの方々が仲間を作り、社会とのつながりを深め、地域のコミュニティづくりへの貢献をめざしています。ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「^{がくしゅう}楽習」といいます。

受講者は週 1 回の教室参加の他、自宅^{がくしゅう}楽習（宿題：6 日分）をおこないます。この教室は、認知症を予防することと共に、仲間と一緒に楽しく学ぶ機会をもち、新たなつながりができ、日々の生活を「元気で はつらつ」と過ごせることも目的としています。

教室サポーターの役割は、「^{がくしゅう}楽習」、「仲間づくり」、「社会参加へのきっかけづくり」のお手伝いをしていただくことです。



教材例

受講者 10 名の場合
教室サポーター 5 名とサポート
リーダー 1 名の合計 6 名の体制で
教室を運営します。

ぜひ一緒に、
楽しい教室運営を
おこないませんか？



毎日「^{がくしゅう}楽習」できる教材

「読み書き」と「計算」の教材の 2 種類、各 3 枚。
各々半年単位の教材が用意されています。

「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ！



教室の例

